

# Goed Gevoel

GEEF RUGPIJN  
GEEN KANS

BYEBYE EXCUSES, HALLO  
SPORTSCHOENEN

HAAL HET BESTE  
UIT JE SMOOTHIE

ALTIJD OP JE MOOIST  
VERMIJD DEZE  
BEAUTYBLUNDERS

PAS MAMA  
EN DEPRESSIEF  
'IK DURFDE NIET MET  
HAAR ALLEEN TE ZIJN'

# ALTIJD LENTE IN JE LIJF

MET DE ENERGIE TIPS VAN  
SANDRA BEKKARI



APRIL 2017 • BE: € 4,40 • NL: € 4,90

IS JOUW  
KIND EEN  
LIEGEBEEST?  
ZO REAGEER JE

UITGETEST!  
AFVALLEN  
ONDER  
HYPNOSE

ONTDEK  
ALLES OVER  
ONZE LADIES  
FAIR

ELKE MAAND IN DE WINKEL, ELKE DAG INSPIREREND





98

Mama en dochter gaan voor een nieuwe stijl

52

Durf kleur te bekennen



## LEKKER ETEN

- 20** **Klaar in 30 minuten** Eitjes à volonté
- 116** **Lichte wereldkeuken**  
De smaak van Japan
- 124** **Foodmix** Heerlijk foodnieuws
- 126** **Geproefd** Pizza Margherita

## UIT & THUIS

- 112** **Handige hulpjes** Deze apps runnen je huishouden!
- 128** **Wonen & co** De leukste huis- en tuintips
- 130** **Deco-idee** Vrolijk paasfeest!
- 160** **Dagje Den Haag** De ideale break
- 164** **Tussen de bloesems**  
De mooiste wandel- en fietsroutes van het moment



160

Weekendje Den Haag

## EN VERDER

- 138** **Zo leuk wordt de Goed Gevoel Ladies Fair!**
- 170** **Horoscoop**
- 172** **Puzzel**
- 174** **Colofon en verkoopadressen**
- 176** **Volgende maand**

86

Hoe goed hoor jij?



44

Ga voor een vleugje groen



**Share the happiness!**

Ontdek nog meer op [www.goedgevoel.be](http://www.goedgevoel.be) en [www.facebook.com/goedgevoel](http://www.facebook.com/goedgevoel), of volg ons op Instagram via @goedgevoelmag!



Zie je dit symbool in je Goed Gevoel?

Dan kan je het product makkelijk bestellen via [www.goedgevoel.be](http://www.goedgevoel.be).



Mantel (€ 79,99)  
**VILA.**



Jas (€ 39,99)  
**H&M.**

Jurk (€ 219)  
**Xandres.**



Pantalon (€ 207)  
**Magdalena.**



Zonnebril (€ 39)  
**Alain Affelou.**

## Modetoppers

# Kleur bekennen

Geen liefhebber van de trendkleur groen? Geen nood! Met ingetogen roze in al z'n blushvarianten scoor je deze lente evengoed. Mag het wat pittiger? Ook met geel, van neon tot mosterd, beken je kleur.

Rok (€ 165) **Sandro**  
via de Bijenkorf.



Rugzak (€ 69,99)  
**Herschel Supply.**



Short (€ 56,99) **CKS.**



Sweater (€ 49,99) **O'Neill.**



Tas (€ 34,99) **PIECES.**



Plateauzool (€ 145) **What For.**







Bloes met kantrug (€ 180,90) **Liu Jo.**



Cardigan (€ 228) **Claudia Sträter.**



Perfecto (€ 180,90)

**Liu Jo.**



Regenjas (€ 225) **Stutterheim.**



Top (€ 170) **jodevisscher.**



Hemdjurk (€ 69,99) **Garcia Jeans.**

Badpak (€ 25) **Weekday.**



Culotte (€ 225) **Filippa K.**



Handtas (€ 189,95) **Fred de la Bretonière.**



Rok (€ 185) **Essentiel.**



Pantalon (€ 119,95) **Maison Scotch.**



Trui (€ 89) **ZENGGI.**

Instappers (€ 210) **Filippa K.**



• Door Ann Willems • Verkoopinfo p. 174